



一般社団法人女性のための健康医療研究協会（JAWH）認定

藤原亜季マタニティ ケアリストスクール

マタニティケアの概念を変えたパイオニアが直接指導！
初めての方からベテランの方まで、即実践につながる充実のカリキュラム。
これを学べば、あなたも自信をもって妊産婦に対応できるようになります。



当スクールが選ばれる3つの理由

1

医師から学ぶ婦人科・産科の基礎医学、
東洋医学の健康観やアロマセラピーも
同時に学べる充実のカリキュラム



2

18年間10万2千件を超える臨床実績と、
大学医学部との共同研究による科学的
根拠に基づき体系化された理論と技術



3

年間120名以上のマタニティケア
専門家を全国に輩出。
卒業後のアフターフォローも充実。



当スクールで取得できる資格



JAWH認定

レディース予防医学 指導士

対象

鍼灸師／マッサージ師／セラピスト／
ヨガやピラティスなどのインストラクター／
整体師／助産師／保健師／看護師 など



JAWH認定

マタニティ ケアリスト

対象

助産師／保健師／看護師／
鍼灸師／マッサージ師／
アロマセラピスト／整体師 など



JAWH認定

マタニティケア 鍼灸師

対象

鍼灸師（学生可）

当スクールの母体である「天使のたまご」は、私藤原自らの妊娠・出産経験をもとに2006年に開設した、年間8,400人を超える産前産後の女性が通う妊産婦専門鍼灸アロママッサージサロンです。現在は、東京・銀座本院をはじめ、産科・婦人科・不妊クリニックなどの医療機関内のサロンなど、国内外に8店舗を運営しています。

当時「マタニティケア」の社会的認知はまだ低く、妊産婦をサポートするサロンや治療院はさることながら、専門的に知識や技術を学べる教育機関や機会はほとんどありませんでした。

そのような中、私たちは妊娠や育児における女性のメンタリティの重要性に着目し、ホルモンバランスの変化の多い時期に特有の心身のストレスや悩みを解消するために、大学医学部での研究および産婦人科医と協働で体系化した医学的根拠に基づく鍼灸治療とアロママッサージを同時に受けられる安全な施術を確立し、提供してまいりました。

昨今の女性の高学歴化や社会進出などによる晩婚・晩産化に伴い、女性の生き方や抱えるストレスも大きく変化し多様化しています。

緊張や不安などの精神的ストレスを軽減し、痛みや不調などの身体的ストレスを改善することが、結果として「妊娠に有利な状態」、「安産」、「ゆとりある育児」へと導く大切なステップとなります。

このような社会だからこそ、今後益々女性のケアが需要拡大していくと考えています。さらに、医療費削減や少子化問題を抱える日本社会にとっても、女性が抱える多様な悩みを解決へと導くことは重要な課題であり、私たちに求められる使命であると確信しています。

妊産婦にケアを施すことがマタニティケアではありません。

医師をはじめ各分野トップクラスの専門家から、真のニーズに応えられる知識と技術を一緒に学びませんか？「女性の一生をより輝くものに」という理念のもと、私たちは今後も活動してまいります。

代表 藤原亜季



講師陣



代表講師 藤原 亜季

鍼灸師／あん摩マッサージ指圧師／アロマセラピスト

1978年京都生まれ。2005年第一子の妊娠・出産を機に、産後まもなく起業。東京・銀座に妊婦専門治療院を「天使のたまご」を開設。その後、40才を超えてからの不妊治療を経て15年ぶりの妊娠。2021年2月、家族と共にアクティブバースで第二子を出産。自らの経験をもとに、東洋医学とアロマセラピーを融合したメンタリティに配慮した独自のメソッドで、妊娠しやすい心と身体づくり、妊娠中のマイナートラブルの解消、そして産後のケアまで、女性の健康と美容をトータルにサポート。現在、妊産婦専門サロンを国内外に8店舗を運営。マタニティケアの第一人者として臨床に携わる傍ら、学術研究や講師活動、妊婦や子ども専用の商品企画および開発、テレビや雑誌などメディアなどでも広く活躍している。



特別講師 竹内 正人

産婦人科医／医学博士

1987年日本医科大学卒業。米国ロマリンド大学で胎児生理学を学び、日本医科大学大学院（産婦人科学、免疫学）修了。葛飾赤十字産院（1994～2005年）では周産期医療に力を注ぎながら、JICA（国際協力機構）母子保健専門家として、途上国の母子医療にもかかわってきた。2006年より東峯婦人クリニック副院長、同時に生から死まで全体を通して人にかかわりたいと東峯ラウンジクリニックを設立。また、東京都東部療育センターでは2005年開設時より、重症心身障害児（者）の療育（婦人科）を担当。2009年、イメージキャラクター「しきゅうちゃん」を発表。2012年より「ルナルナマタニティ」総監修。2014年、「豊かに生きる」を支えるため「天使のたまご」とともに健康医学研究所を開設。地域、国、医療の枠をこえたさまざまな取り組みを展開しながら、メディアやネット、書籍などを通して、現場からの声を発信している。



特別講師 宗田 聡

産婦人科医／医学博士

筑波大学医学部を卒業後、産婦人科医として総合病院や大学病院で研修。その後、母校大学講師として臨床・研究・教育に力を注ぎ、文部省在外研究員として米国（ボストン）で遺伝子学の研究留学。現在は都内で「働く女性のかかりつけ医」として都市型クリニックを開業。著書には『31歳からの子宮の教科書』（ディスカバー21）やその他専門書あり。日本周産期メンタルヘルス学会理事や筑波大学、慈恵医大、首都大学の非常勤講師としても活動中。



特別講師 日下 剛

産婦人科医、医学博士

産婦人科医、医学博士。1967年北海道生まれ。旭川医科大学を卒業後、北海道大学大学院に在籍して産婦人科研修と医学博士取得。その後、旭川厚生病院、北海道江別市立病院、湘南鎌倉総合病院産婦人科部長として勤務ののち、2016年5月から湘南鎌倉バースクリニック院長として、オキシトシンによる子宮で産む「赤ちゃんに優しいお産」の普及に取り組んでいる。



特別講師 高橋 みど里

鍼灸師／あん摩マッサージ指圧師／柔道整復師

国家資格取得後、オーストラリアや日本国内で鍼灸マッサージ治療に従事する。数多くの患者様との時間を持つことで、ますます東洋医学や代替医療、統合医療に魅力を感じ、柔道整復師の国家資格と鍼灸マッサージ師の教員資格を取得する。母校である鍼灸マッサージ専門学校において常勤講師を行った後、非常勤講師となり医師と提携した脳性麻痺やダウン症など発達障害・心身障害児（者）への鍼灸マッサージ治療や歯科医師と提携した鍼灸マッサージ治療など「西洋医学」と「東洋医学」の特性を最大限に生かしたオーダーメイドの医療である『統合医療』を提供してきた。また「東洋医学の魅力を伝える」ために各種スクールやセミナー等で講演活動を行い、雑誌やサイトなどで執筆や監修も手がける。

当スクールの 特徴



医師をはじめとするトップクラスの専門家が直接指導

当スクールが目指すのは、机上の学習ではなく実践に強い人材の育成です。そのため、すべての講義において臨床経験豊富な講師陣が直接指導にあたります。産婦人科医、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師、IFA認定アロマセラピストなど、各分野のトップクラスの専門家から学んでいきます。

西洋と東洋の女性医学、アロマセラピーが同時に学べる

女性の身体の仕組みや年齢によって変化するマイナートラブルなど、産婦人科学(西洋医学)の知識と女性鍼灸学(東洋医学)の健康観、マタニティケアに必要なアロマセラピーの知識やマッサージの手技など、女性のケアに必要なすべての知識と技術を同時に学べます。

10万2千人を超える臨床実績に基づく充実のカリキュラム

当スクールの母体は、年間約8,400人が通うマタニティ専門鍼灸マッサージ院『天使のたまご』。2006年銀座本院に開設して以来、妊産婦ケアを中心に産後ケアや不妊治療を行う治療院を自由が丘と横浜元町に開設。また多数の医療施設内にサロンを開設するなど、これまでのべに10万2千人を超える臨床実績をもっています。顧問産婦人科医の指導の下、安心・安全なマタニティケアを行い、学术交流や医学研究で培ってきた実績に基づき、実践に強い人材を育成するために充実したカリキュラムを編成しています。



ご受講の様子



講義や実技に 真剣に取り組む受講生



JAWH (Japan Association of Women's Health)

一般社団法人 女性のための健康医療研究協会について

女性のための健康医療研究協会(JAWH)は『女性の一生をより輝くものに』というビジョンを掲げました。私たちは医学的・科学的根拠を有する‘マタニティケア’の社会認知の向上と医療連携を推進することで、社会変革によって多様化された女性が抱えるさまざまなイメージズ問題に的確に対応して参ります。

鍼灸アロママッサージ治療やアロマセラピーなどの補完代替医療の学術的研鑽を深め、女性の一生に寄り添う医療を志す方と共に学び、集い、研鑽を深め社会に貢献していくことを使命と考え、活動して参ります。

※当スクールを受講された方は、自動入会となり、入会金や初年度の年会費は発生致しません。



卒業生の声

レディース予防医学指導士コース

マタニティケア鍼灸師コース

妊婦モデル研修

臨床歴30年でも、不安を感じていなかったことはなかった…

臨床歴30年の中で多くの妊婦さんと接し、相談を受け対応してきました。その中で全く不安を感じていなかったことはなく、常に不安となりまわせたかったと今振り返った時に気づきました。妊婦さんの多くが腰痛など諸症状や逆子に悩んでいます。今メディアの影響もあり、鍼灸師に相談するという選択肢が世に広まり、それにより改善していく妊婦さんも自身のSNSで紹介し認知度が上がってきています。

そんな時こそ、妊婦さんを専門として日々臨床されてきた先生から学んだ知識や技術は現在私にとってかけがえのない財産になっています。施術者が不安であれば妊婦さんも不安になります。色々なリスクを学ぶことができ、知識が身についたことで安心して妊婦さんに対応することができるようになりました。本当に受講してよかったと思います。

大学堂鍼灸院
岡西 裕幸 先生



レディース予防医学指導士コース

マタニティケア鍼灸師コース

妊婦モデル研修

東洋医学と西洋医学の両方の観点から診ることの重要性

レディース予防医学指導士、マタニティケア鍼灸師を受講させていただきました。こども2人出産経験のある私自身でも知らなかった知識や妊産婦さんに対する知識を直接産婦人科医から受講できるという、自身ではなかなか話が聞けない経験をさせていただき大変感謝しております。

また、東洋医学と西洋医学の両方の観点から診るという内容を専門学校の授業では得られない知識も教わり大変勉強になりました。その後のブラッシュアップコースでは実際に妊婦さんへの施術を間近に見ることができ、質問もさせていただけるという、まさに実の部分も学べました。

現在当院へも妊産婦さん、不妊で悩む女性等様々な悩みを抱え来院される方が日毎増えております。「女性部門」という分野を取り入れスクールで学んだ知識だけでなく、問診から施術、アフターケアへと小さなお気遣いを忘れず日々励ませていただいております。

こころ接骨鍼灸マッサージ院
岡本 小百合 先生・宮城島 春菜 先生



レディース予防医学指導士コース

マタニティケア鍼灸師コース

妊婦モデル研修

特徴をもった治療院の経営との共通認識のある施術、経営

マタニティケア鍼灸師とレディース予防医学指導士の資格を取得しはや4年たちました。この資格のおかげで、妊婦さんへの施術や、対応の仕方、声のかけ方などを学ばせていただき、自信をもって妊婦さんに施術させて頂いております。

他院では妊婦だから断られた。。。という方も来院され、施術をさせて頂き、本当に喜んで頂けたのを覚えております。

当院では逆子をよく診させて頂きますが、スタッフにもこちらの資格を取得してもらい、共通認識のある施術、経営ができ本当に取得してよかったと思っております。

はやし鍼灸治療院
林 剛史 先生



レディース予防医学指導士コース

マタニティケア鍼灸師コース

妊婦モデル研修

マタニティ患者の生の声とその場で聞ける

実際のマタニティ患者への実技がその場で見学することができ、また患者の生の声とその場で聞けるというスタイルにとても魅力がありました。

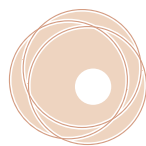
施術前の問診では、患者が東洋医学でいうと、どういった状態なのか「証」をたて、どの経穴を使うのが良いか受講者の皆さんと考え、施術の流れだけでなく、マタニティ患者への配慮すべき点や手技やタオル使い、オイル、お灸、鍼、マタニティ枕を使ってる種類や理由も知ることができ、安心して自分の臨床にすぐに活かすことができました。

また専門を重視する世の中において資格をみてお越し頂いた患者様も沢山いらっしゃいました。お越しいただいた患者様のためにも何度もブラッシュアップを受講していこうと思います。

鍼灸院琥珀
中嶋 千仙 先生



グループ顧問医制度



一般社団法人
女性のための
健康医療研究協会

グループ顧問医制度 加人者募集中

グループ顧問医制度とは、妊産婦ケア始めたい方、また妊産婦ケアを学んだけれども臨床での対応がまだ不安な方のために、適宜医師に質問ができる制度です。マタニティケア導入に伴い、医師のサポートがほしいなど、そのあなたの不安、グループ顧問医制度で解消できます！



サービス内容

- ①産婦人科医オンラインコンサルティング 毎月第2日曜日20:00～21:00
- ②メール相談 一件2,000円（協会員は一件まで無料）
- ③個別相談 30分5,000円

ご利用料金

【入会金】

一般：30,000円

協会員：無料

企業会員：50,000円

【月会費】

一般：5,500円

協会員：3,500円

企業会員：30,000円 / 10名まで

即実践セミナー・コース・クラスのご案内

即実践セミナー

対 象 スクール生以外の方、どなたでもご受講いただくことが可能です

オンライン受講可能

各セミナー 定員 12名 受講時間 3時間 受講料 39,800円(税込)

▶ 妊婦&産後の骨盤整体

妊娠・出産でもっとも負担がかかりダメージを受けやすいのが、骨盤底筋群や骨盤周囲の関節であり、安産や産後の体型戻しのカギとなるのも骨盤です。この講座では、妊娠中から産後にかけての骨盤の変化、腰痛や尿漏れなどのマイナートラブルとの関係を理論的に学び、明日から現場に生かせる【妊婦の骨盤整体】と【産後の骨盤整体】の2つの骨盤ケアを習得します。

▶ 不妊治療と妊活鍼灸

近年、女性の高学歴化や社会進出等に伴い晩婚化・晩産化が進み、初婚年齢および初産年齢も右肩上がりになってきています。現在、日本では6組に1組が不妊症と言われています。この講座では、妊娠のしくみと不妊の原因、不妊治療についての基礎知識を学び、妊娠しやすい身体と心を作るために、周期に合わせた東洋医学のおよび西洋医学的アプローチ、治療ステップに合わせた治療方法をそれぞれ習得します。

レディース予防医学指導士コース

マタニティケアリストコース

ブラッシュアップクラス

婦人科 基礎医学 クラス

※認定試験

JAWH認定 レディース 予防医学 指導士

取得

※当スクールをご受講の方皆様、レディース予防医学指導士コースのご受講が必須となります。

漢方アロマセラピー 基礎・応用クラス

※認定試験

マタニティケアリスト 実技クラス

マタニティケアリスト

取得

マタニティケア鍼灸師コース

産科基礎医学クラス

※認定試験

マタニティケア鍼灸 実技クラス

マタニティケア鍼灸師

取得

妊婦モデル 研修



JAWH認定

レディース予防医学指導士コース

※すべての方にご受講いただけます

対 象

鍼灸師、マッサージ師、セラピスト、ヨガやピラティスなどのインストラクター、整体師、助産師、保健師、看護師など

▶ 婦人科基礎医学クラス

定員 20名

受講時間 4.5時間

受講料 40,700円(税込)

レディース予防医学指導士とは、女性の身体のしくみや年齢による変化、女性が抱えるマイナートラブルなどについて、産婦人科学(西洋医学)の知識と東洋医学的な健康観の知識を持ち、「女性の一生を、より健康的に、より安心して、より美しく」過ごすための指導ができるスペシャリストです。女性の健康や美容に携わるお仕事をしている方、妊婦に特化した施術メニューを導入している方、またはこれから導入しようとお考えの方が、クライアントさまからの悩みや質問を的確に理解しアドバイスできるようになることを目指します。プロを目指す方の基礎固めにも、産休や育休中、介護中の方などのブラッシュアップやスキルアップにもオススメです。このクラスを受講後、認定試験に合格されますと、JAWH認定レディース予防医学指導士の資格(ディプロマ発行は有料)を授与いたします。



JAWH認定

マタニティケアリストコース

対 象

助産師、保健師、看護師、鍼灸師、マッサージ師、アロマセラピスト、整体師など

▶ 漢方アロマセラピー基礎クラス

定員 9名

受講時間 4.5時間

受講料 40,700円(税込)

東洋医学の健康観とアロマセラピーを融合させた当スクールオリジナルメソッドである「漢方アロマセラピー」の理論を習得し、リラクゼーションを超えた施術技術の基礎を学びます。マタニティケアを専門的に学ぶ前に、東洋医学とアロマセラピーの基礎知識を学び、妊娠中でも安心して精油を活用できるようになります。JAWH認定マタニティケアリスト取得のための第一ステップとなります。

▶ マタニティケアリスト実技クラス

定員 9名

受講時間 16.5時間

受講料 173,250円(税込)

当スクールオリジナルのオイルマッサージ技術を習得し、妊産婦のマイナートラブル解消とリラクゼーションを融合させて顧客満足度の高い技術を学びます。JAWH認定マタニティケアリスト取得のための第二ステップとなります。このクラスを受講後、認定試験に合格されますと、JAWH認定マタニティケアリストの資格(ディプロマ発行は有料)を授与いたします。

※単発受講もOK! マタニティトリートメントを習得したい方にオススメのクラスです。単発受講ご希望の方は、JAWH認定レディース予防医学指導士の資格をお持ちで、フルボディトリートメントができ、セラピストとして1年以上経験があることを受講資格とさせていただきます。



JAWH認定

マタニティケア鍼灸師コース

対 象

鍼灸師(学生可)

▶ 産科基礎医学クラス

定員 12名

受講時間 2.5時間

受講料 29,700円(税込)

鍼灸の基礎知識を総復習し、女性疾患や妊娠前・妊娠中・産後の各ステージの女性をより詳しく把握し、東洋医学的に治療方針が立てられるようになるための基礎クラスです。JAWH認定マタニティケア鍼灸師取得のための第一ステップとなります。

▶ マタニティケア鍼灸実技クラス

定員 12名

受講時間 7時間

受講料 77,500円(税込)

妊娠前・妊娠中・産後の各ステージに合わせた実践的な治療法を学び、自信を持って患者様に向き合えるマタニティケアの専門家を育成するクラスです。妊産婦の症状に合わせた鍼灸、指圧、骨盤調整、カウンセリング法などの実践を学びます。JAWH認定マタニティケア鍼灸師取得のための第二ステップとなります。このクラスを受講後、認定試験にご参加されますと、JAWH認定マタニティケア鍼灸師の資格(ディプロマ発行は有料)を授与いたします。



JAWH認定

ブラッシュアップクラス

対 象

マタニティケアリスト、マタニティケア鍼灸師

▶ 妊婦モデル研修

定員 9名

受講時間 3時間

受講料 25,850円(税込)

JAWH認定マタニティケアリストもしくはマタニティケア鍼灸師の資格を取得後、新規メニューに導入される前の最終チェックとして、またすでに施術にあられている方の疑問解消のためのブラッシュアップクラスです。講師が妊娠中のモデルへ施術をおこないます。手技はもちろん、タオルワークや体位変換など、カウンセリングを含めた一連の流れと施術の時間配分などをご覧いただけます。施術見学後、施術のフィードバックとディスカッションをおこないます。

ご受講までの流れ

01

メールまたはLINEで ご予約

ご受講される方のお名前、ご住所、お電話番号、ご受講を希望される日時と講座名、お持ちの資格をご明記の上、メールまたはLINE@にてお申し込み下さい。

定員になり次第受付を終了とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。クラスによって会場が異なりますので、お申し込み時にご案内いたします。

02

ご受講料の お支払い

ご予約メール送信後、1週間以内に事務局より正式なお申し込み手続きをご案内いたしますので、ご入金をお願いします。ご入金の確認ができた時点で正式なお申し込みとさせていただきます。期限を過ぎてもご入金が確認できない場合は、ご予約をキャンセルとさせていただきますのでご了承ください。

03

お申し込み 完了

ご受講に必要な情報等のご案内を事務局よりお送りいたしますので開講日までに一読下さい。



必ずお読みください

- 各クラス、定員になり次第受付を終了させていただきます。
- また、定員に満たない場合は、やむを得ず開講を中止することがございます。
- 交通機関の事情や天変地異などで、時間の変更や日程変更または休講させていただく場合がございます。
- 講師のやむを得ない都合により、時間の変更や日程変更または講師代行となる場合がございます。
- 講座を欠席された場合、受講料の払い戻しはいたしかねます。認定コースの場合は、振替受講をお願いいたします。
- ご入金後の受講クラスの変更はいたしかねます。
- 一度納入いただいた受講料の返金はいたしません。ただし、やむを得ない事情の場合は、開講前に限り、当スクール規定の手数料を申し受けの上、ご返金いたします。
- 受講中の録音・録画・写真撮影はご遠慮ください。
- 受講中の所持品の取り扱いには、充分ご注意ください。盗難などの物的事故、ご本人の不注意による事故などについては、損害賠償の責任は負いかねます。
- 講師や他の受講生に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。

オンライン受講

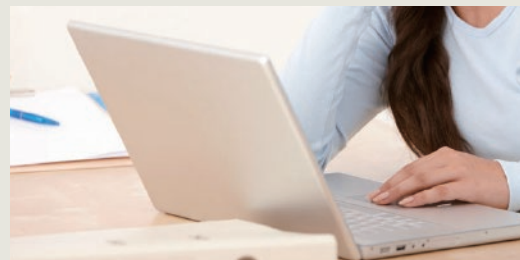
パソコン(タブレット端末)・インターネット環境があれば、
遠方の方、産休や育児中、介護中の方もご自宅での受講が可能です。

※実技クラスは、ご受講できません。

※通信料はご受講者負担となります。

※通信環境によって、スムーズに動画が見られないこともございます。

※ご予約は2週間前までとさせていただきます。



会場

横浜駅周辺 ※お申込完了時に、詳細をお送りいたします。

年間受講スケジュール

パンフレット付属の別紙をご覧ください。

受講を希望される講座の定員をご確認ください。

定員になり次第受付を終了させていただきますので、お早めにお申込みください。

ご受講に関するお問合せ・ご相談・資料請求・お申込などは、こちらへご連絡ください



藤原亜季マタニティケアリストスクール事務局

〒104-0061 東京都中央区銀座1-4-4 銀座105ビル 5階(天使のたまご内)

TEL : 03-3563-1045 FAX : 03-3563-1047

E-mail : info@jawh-school.com

www.jawh-school.com

